|  |  |
| --- | --- |
| **MY PERSONAL VITA DA CACTUS** | **MESE DI: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  |
| **LAVORO/STUDIO** | **SALUTE FISICA** | **BENESSERE MENTALE** |
|  |  |  |
| **TEMPO LIBERO** | **PER LA CASA** | **DA FARE PER ME STESSA** |
|  |  |  |  |  |
| **AMICI E VITA SOCIALE** | **PARTNER** | **FAMIGLIA** |
|  |  |  |  |
| **MEMO:** |
| **COSE DA NON FARE:** |